

# TRÄNINGSSCHEMA - (reviderad 2019-08-18)

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00		
<b>Måndag</b>					<b>17:00 - TAEKWONDO</b> Grupp: Nybörjare Ålder: 7 år - 13 år Instruktör: Pierre D.				<b>18:00 - TAEKWONDO</b> Grupp: Gult - Svart Ålder: 7 år - 13 år Instruktör: Cecilia B. / Pierre D.				<b>19:00 - TAEKWONDO</b> Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktör: Cecilia Becker				<b>20:00 - THAIBOXING</b> Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktör: Wictor L. / Philip N.										
<b>Tisdag</b>					<b>17:00 - TAEKWONDO</b> Grupp: Barn + förälder Ålder: 4 år - 6 år Instruktör: Nathalie D.								<b>19:00 - JU-JITSU</b> Grupp: Alla ink Nyb Ålder: 7 år - 15 år Instruktör: Gustaf Lundgren				<b>20:00 - BRAZILIAN JIU-JITSU (BJJ)</b> Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktör: Gustaf Lundgren										
<b>Onsdag</b>					<b>17:00 - TAEKWONDO</b> Grupp: Nybörjare Ålder: 7 år - 13 år Instruktör: Pierre D.				<b>18:00 - TAEKWONDO</b> Grupp: Gult - Svart Ålder: 7 år - 13 år Instruktör: Per S. / Pierre D.				<b>19:00 - TAEKWONDO</b> Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktör: Per Svensson				<b>20:00 - BRAZILIAN JIU-JITSU (BJJ)</b> Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktör: Per Svensson										
<b>Torsdag</b>								<b>17:45 THAIBOXING</b> Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktör: Wictor L. / Philip N.				<b>19:00 - JU-JITSU</b> Grupp: Alla ink Nyb Ålder: 7 år - 15 år Instruktör: Hans Fältros				<b>20:00 - OPEN MAT</b> Grupp: Anmäl intresse till Amar Ålder: 10 år - Senior Instruktör: Amar Mekic											
<b>Fredag</b>	<b>15:00 - 17:00 - TAEKWONDO</b> Grupp: Tävlingssträning Ålder: 7 år - 13 år Instruktör: Pierre D.						<b>17:30 BRAZILIAN JIU-JITSU (BJJ)</b> Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 10 år - Senior Instruktör: Per Svensson/Gustaf Lundgren/med flera																				
<b>Lördag</b>																											
<b>Söndag</b>	<b>16:15 - TAEKWONDO</b> Grupp: Barn + förälder Ålder: 4 år - 6 år Instruktör: Nathalie D.					<b>17:15 TAEKWONDO/JUJITSU</b> Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 7 år - 13 år Inst: Per S. / Pierre D.				<b>18:30 - THAIBOXING</b> Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktör: Jimmy Jannesson																	

## Värnamo Martial Arts Center

Orgnummer: 802518-2653

Bankgironr: 5290-3937

Swishnummer: 1232658722

## Medlemsavgift och träningsavgift

25 -> 2400 kr/år alt 1400 kr/termin

15-24 1800 kr/år alt 1000 kr/termin

7-14 1400 kr/år alt 800 kr/termin

4-6 1200 kr/år alt 700 kr/termin

## Familjerabatter

2 personer i samma familj 20%

3 personer i samma familj 30%

4 personer i samma familj 40%

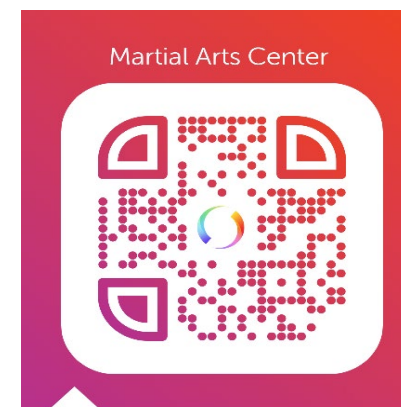
5 personer eller fler i samma familj 50%

(Max 2 vuxna per familj)

Endast medlemsavgift 400 kr/år

Träningsavgift per pass 80 kr (vid ej medlem)

Swisha till: 1232658722



MARTIAL ARTS CENTER