

TRÄNINGSSCHEMA - (reviderad 2019-08-18)

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Måndag					17:00 - TAEKWONDO Grupp: Nybörjare Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Pierre D.				18:00 - TAEKWONDO Grupp: Gult - Svart Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Cecilia B. / Pierre D.				19:00 - TAEKWONDO Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Cecilia Becker				20:00 - THAIBOXING Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Wictor L. / Philip N.								
Tisdag					17:00 - TAEKWONDO Grupp: Barn + förälder Ålder: 4 år - 6 år Instruktor: Nathalie D.				18:00 - JU-JITSU Grupp: Nybörjare Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Gustaf Lundgren				19:00 - JU-JITSU Grupp: Gult - Svart Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Gustaf Lundgren				20:00 - BRAZILIAN JIU-JITSU (BJJ) Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Gustaf Lundgren								
Onsdag					17:00 - TAEKWONDO Grupp: Nybörjare Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Pierre D.				18:00 - TAEKWONDO Grupp: Gult - Svart Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Per S. / Pierre D.				19:00 - TAEKWONDO Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Per Svensson				20:00 - BRAZILIAN JIU-JITSU (BJJ) Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Per Svensson								
Torsdag									17:45 THAIBOXING Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Wictor L. / Philip N.				18:45 - JU-JITSU Grupp: Nybörjare Ålder: 7 år - 15 år Instruktor: Hans Fältros				18:45 - JU-JITSU Grupp: Gult-Svart Ålder: 7 år - 15 år Instruktor: Hans Fältros				20:45 - OPEN MAT Grupp: Anmäl intresse Ålder: 14 år - Senior Ansvarig: Amar Mekic				
Fredag	15:00 - 17:00 - TAEKWONDO Grupp: Tävlingssträning Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Pierre D.								17:30 BRAZILIAN JIU-JITSU (BJJ) Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 10 år - Senior Instruktor: Per Svensson/Gustaf Lundgren/med flera																
Lördag																									
Söndag	16:15 - TAEKWONDO Grupp: Barn + förälder Ålder: 4 år - 6 år Instruktor: Nathalie D.								17:15 TAEKWONDO Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 7 år - 13 år Inst: Per S. / Pierre D.								18:30 - THAIBOXING Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Jimmy Jannesson								

Värnamo Martial Arts Center

Orgnummer: 802518-2653

Bankgironr: 5290-3937

Swishnummer: 1232658722

Medlemsavgift och träningsavgift

25 -> 2400 kr/år alt 1400 kr/termin

15-24 1800 kr/år alt 1000 kr/termin

7-14 1400 kr/år alt 800 kr/termin

4-6 1200 kr/år alt 700 kr/termin

Familjerabatter

2 personer i samma familj 20%

3 personer i samma familj 30%

4 personer i samma familj 40%

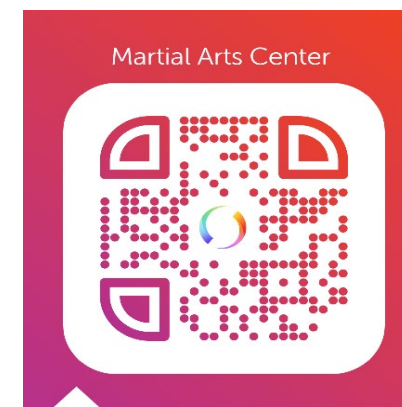
5 personer eller fler i samma familj 50%

(Max 2 vuxna per familj)

Endast medlemsavgift 400 kr/år

Träningsavgift per pass 80 kr (vid ej medlem)

Swisha till: 1232658722



MARTIAL ARTS CENTER