

TRÄNINGSSCHEMA - (reviderad 2019-05-28)

	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00
Måndag							17:30 - TAEKWONDO Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Cecilia Becker			18:30 - TAEKWONDO Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Cecilia Becker			19:30 - THAIBOXING Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Jimmy Jannesson			20:30 - OPEN MAT Grupp: Anmäl intresse Ålder: 14 år - Senior Ansvarig: Amar Mekic									
Tisdag							17:45 - JU-JITSU Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Gustaf Lundgren			18:45 - BRAZILIAN JIU-JITSU (BJJ) Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Gustaf Lundgren			19:45 - JU-JITSU Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Gustaf Lundgren												
Onsdag							18:00 - TAEKWONDO Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Per Svensson			19:00 - TAEKWONDO Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Per Svensson			20:00 - BRAZILIAN JIU-JITSU (BJJ) Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Per Svensson												
Torsdag							17:45 THAIBOXING Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Jimmy Jannesson			18:45 - JU-JITSU Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Hans Fältros			19:45 - JU-JITSU Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Hans Fältros			20:45 - OPEN MAT Grupp: Anmäl intresse Ålder: 14 år - Senior Ansvarig: Amar Mekic									
Fredag							17:30 BRAZILIAN JIU-JITSU (BJJ) Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 10 år - Senior Instruktor: Per Svensson/Gustaf Lundgren/med flera																		
Lördag																									
Söndag	16:00 - JU-JITSU/TAEKWONDO Grupp: Alla Ålder: 4 år - 6 år Instruktor: Per S. / Rickard E.				17:15 JU-JITSU/TAEKWONDO Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 7 år - 13 år Instruktor: Per Svensson				18:15 - MMA / TKD / BJJ / JJ Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Per Svensson				19:30 - THAIBOXING Grupp: Nybörjare - Avancerad Ålder: 14 år - Senior Instruktor: Jimmy Jannesson												

Värnamo Martial Arts Center

Orgnummer: 802518-2653

Bankgironr: 5290-3937

Swishnummer: 1232658722

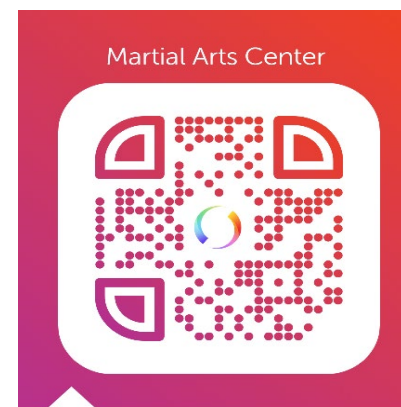
Medlemsavgift och träningsavgift

25 -> 2400 kr/år alt 1400 kr/termin
 15-24 1800 kr/år alt 1000 kr/termin
 7-14 1400 kr/år alt 800 kr/termin
 4-6 1000 kr/år alt 600 kr/termin

Familjerabatter

2 personer i samma familj 20%
 3 personer i samma familj 30%
 4 personer i samma familj 40%
 5 personer eller fler i samma familj 50%
 (Max 2 vuxna per familj)

Endast medlemsavgift 400 kr/år
 Träningsavgift per pass 80 kr (vid ej medlem)
 Swisha till: 1232658722



Swish. Betala enkelt.



MARTIAL ARTS CENTER